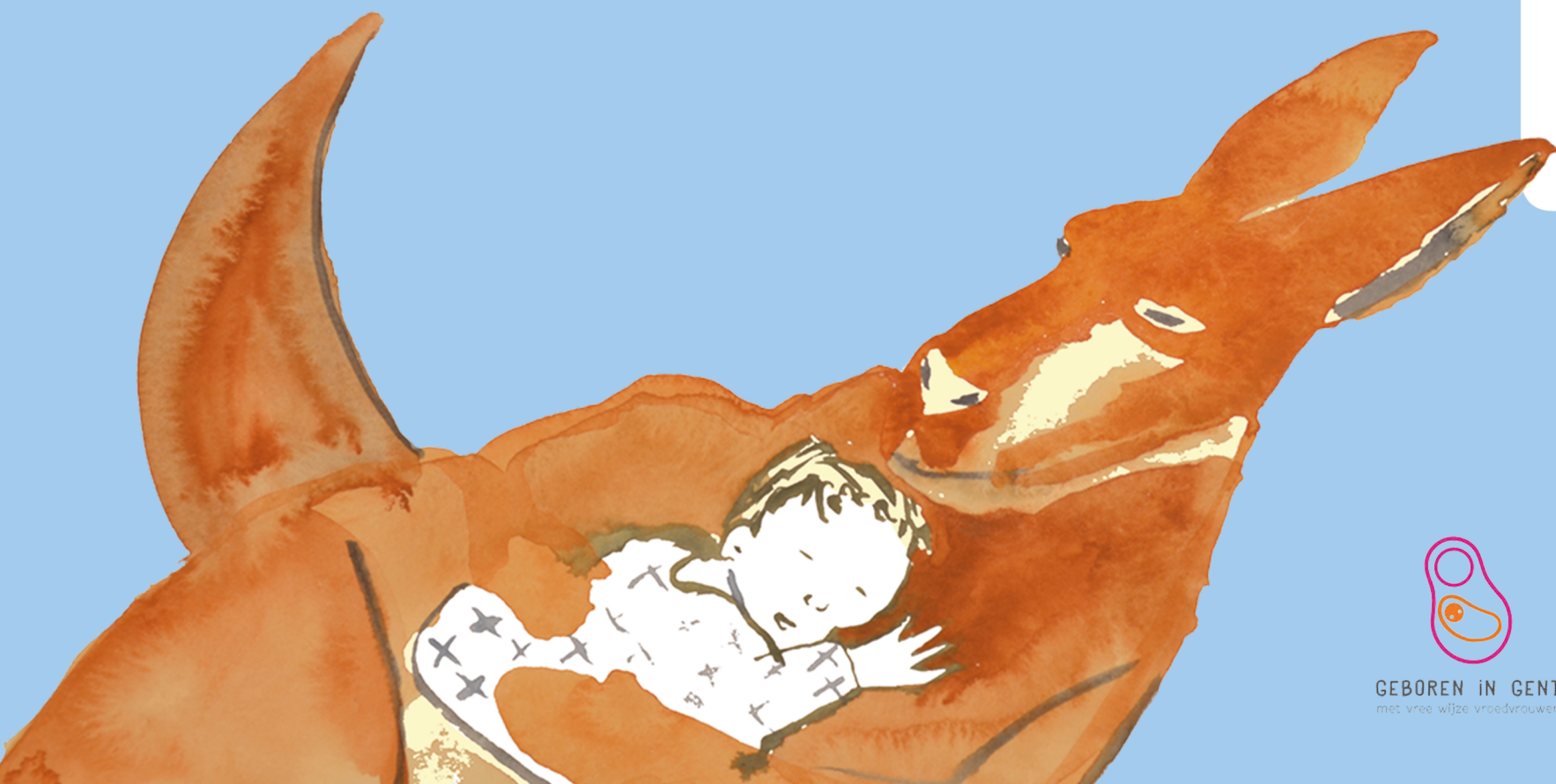


Wat neem je mee naar het ziekenhuis?



BEVALLING

WAT NEEM JE MEE?

VERLOSKWARTIER

- Toiletspullen:
 - Droogshampoo / douchegel zonder parfum / 2 tandenborstels (1 mama / 1 papa) / tandpasta / borstel / deo voor de papa
- Kledij waarin je wenst te bevallen: los, aangenaam van stof en kan tegen een vlekje
- Broek + T-shirt / kleding voor na de bevalling
- Warme kousen
- Reservekledij papa
- Handdoek & washandje
- Massageolie
- Gsm-lader / fototoestel
- Aromatherapie indien gewenst
- Eerste kleertjes baby
 - Muts
 - Body
 - Pakje
 - Dekentje
- Druivensuiker / sportdrank / thee met honing of suiker
- Speaker/luidspreker voor muziek
- Spullen die je gelukkig maken/ doen ontspannen of je thuis laten voelen
- Identiteitskaart & bloedgroepkaart en moederboekje/geboortewens
- Erkenning of trouwboekje
- Kaart/bewijs hospitalisatieverzekering
- Eventueel extra (borstvoedings)kussen

MATERNITEIT

MAMA

- Toiletspullen
 - Shampoo / douchegel zonder parfum!
 - Kam / borstel
 - verdere spulletjes zoals make up en reiniger aan te vullen zoals gewenst
- Haardroger
- Kledij en ondergoed *
- Handdoeken en washandjes
- Zwangerschapskussen
- Gsm-lader
- Een goed hoofdkussen
- Eigen nachtlampje
- Pantoffels

BABY

- Body
 - Broekjes / pakjes / truitjes
 - Mutsje
 - Verzorgingspullen
- ##### ALGEMEEN
- Doopsuiker en feestartikelen
 - Fototoestel / laptop
 - Sushi of preparé voor de pas bevallen mama. Ze zal je dankbaar zijn!

WAT NEEM JE NIET MEE?

- Kaarsen / wierook
- Geurende deo / doucheproducten
- Knellende kledij / bh
- Pampers (hebben ze in overvloed)

* TIP: Grote ruime onderbroeken en een losse borstvoedingsbh. Liefst zonder beugels. Draag ook donkere en huiselijke kledij, zodat je je geen zorgen hoeft te maken bij eventuele lekjes.



GEBOREN IN GENT
met vree wijze vroedvrouwen

Zwanger?!